



“A votre écoute, cap sur des comités redynamisés !”

En début d'année 2026, nous avons souhaité vous donner la parole à travers une enquête menée du 5 au 30 janvier. Objectif : Comprendre la baisse de fréquentation constatée lors des comités ces deux dernières années et trouver, ensemble, les clés pour redynamiser ces rendez-vous essentiels.

Pour rappel, les **comités de filière**, organisés deux fois par an, généralement en avril et en novembre, s'adressent **à l'ensemble des professionnels de toutes les structures signataires de la Filière Gériatologique du Roannais**. Ils constituent un espace privilégié pour définir nos axes de travail communs, valider le rapport d'activité, mais aussi pour partager des actualités, des formations et des temps de sensibilisation.

Voici une synthèse de ce qui ressort de vos réponses et les propositions des membres du bureau : Une satisfaction globale, mais des contraintes fortes. Le premier enseignement très positif est que l'intérêt pour les sujets abordés reste intact et que la satisfaction globale est élevée. Cependant, le manque de temps et une charge de travail trop importante sont les principaux freins à votre participation. 39 % d'entre vous jugent la durée des comités « un peu longue ». **Ici, nous rappelons que la participation à l'intégralité des comités de Filière n'est pas obligatoire. Les professionnels ont la possibilité d'assister aux séquences de leur choix et de caler leur présence sur leurs disponibilités.** La configuration de l'amphithéâtre est précisément pensée pour permettre des entrées ou sorties en cours de séance, sous réserve bien sûr de discrétion.

Si le calendrier général des comités est bien défini et transmis bien en amont aux professionnels de la Filière, la diffusion du programme 7 jours avant est jugée, quant à elle, trop courte pour 57 % d'entre vous. **Ainsi, à compter de 2027, les membres du bureau de Filière s'organiseront pour envoyer un « Save the date » un mois à l'avance, suivi du programme détaillé 15 jours avant la rencontre.**

L'enquête a mis en évidence que nos e-mails ne sont pas systématiquement partagés en interne au sein de chaque structure. Si la diffusion de ces messages relève de l'organisation propre à chaque structure, **nous vous rappelons que ces derniers peuvent être partagés à l'ensemble de vos collaborateurs.**

Enfin, toujours dans l'optique de favoriser l'interconnaissance entre professionnels, dès le prochain comité de Filière **des étiquettes vierges seront mises à disposition des membres présents.**

Un grand merci à toutes et tous pour votre participation à cette enquête. Vos retours nous sont précieux pour adapter ces comités à votre quotidien et continuer à faire vivre la **Filière Gériatologique du Roannais !**

Source des données : Analyse complète – Sondage Avis sur les comités de Filière - FGR - 2026.

à vos agendas !

Deuxième comité de Filière
Le mardi 24 novembre 2026
de 14h30 à 17h30
Amphithéâtre de Psychiatrie

Le Trio de Filière

Retrouvez la lettre d'INFO Filière et toute l'actualité sur la page Internet de la Filière Gériatologique du Roannais en scannant le QR Code ci-contre !



SOMMAIRE

Page 1 : Edito du trio de Filière

Page 2 : Projet “Apprendre par corps” - Cie Dynamo - Par Jeanne CHAMPAUZAC

Page 3 : Programme “Séniors & Lieux de vie” - Bâtir des Liens et Loger - Par Hélène CHASSIGNOL

Page 4 : Ateliers de menuiserie adaptée - Par Caroline DUFAU-SEGUEIN

**“Un été en mouvement :
corps, habitat et créativité
au programme !”**

Projet "Apprendre par corps"

Compagnie Dynamo



Pouvez-vous présenter la compagnie Dynamo ?

Cie Dynamo a été créée à l'initiative de Virginie BARJONET, danseuse, voltigeuse et chorégraphe. Sa devise est : Le mouvement génère de l'énergie !

Les danseurs de Dynamo élaborent des spectacles avec une danse poétique et aérienne. La Cie Dynamo organise aussi des actions culturelles sur l'agglomération roannaise depuis plus de 15 ans pour partager la danse à des publics éloignés du milieu artistique.



En quelques mots, qu'est-ce que le projet « Apprendre par corps » ?

Apprendre par corps est un **projet chorégraphique pour les séniors**. Il vise à cultiver la joie d'être et de créer ensemble, en confiance et en mouvement. Il part de l'idée que, même si le corps vieillit, il conserve de nombreuses ressources.

À travers une pratique du mouvement adaptée, consciente, sensible et chorégraphique, le projet permet d'être davantage à l'écoute de son corps, de l'habiter pleinement et de faire du geste attentionné un geste artistique. Il s'inscrit dans une démarche de bien vieillir, en renforçant la confiance en soi, la mémoire et le lien social.

À quel public s'adresse le projet ?

Le projet s'adresse à **toutes les personnes de plus de 60 ans habitant dans l'agglomération roannaise**.

Quel bénéfice / objectif attendu pour les participants ?

Pour chaque participant, les ateliers permettent : d'affiner son schéma corporel et être en lien avec soi-même; d'ouvrir sa relation aux autres ; d'apprendre à mieux gérer son équilibre ; de stimuler sa mémoire grâce aux bienfaits neurobiologiques de la danse. Les ateliers offrent un espace d'écoute et d'attention où chacun peut reconnaître ses particularités, sa beauté et développer une expression artistique et personnelle.

Concrètement, comment va se dérouler le projet ?

Le projet se déroule sur trois ans, avec 12 ateliers par groupe et par année. Les groupes seront d'une quinzaine de séniors. Les participants s'engagent pour une année, avec la possibilité de poursuivre ensuite. Chaque année a un temps de valorisation : réalisation d'une exposition photos (1ère année). Une rencontre entre les différents groupes séniors et des adolescents pour partager leurs expériences (2ème année), et enfin, la 3ème année conclura ce projet par un spectacle avec les participants volontaires sur la scène du Théâtre de Roanne.

Les 12 ateliers ont lieu à partir du **mardi 3 novembre 2026** :

- Groupe Roanne Mâtel : le mardi 18h30-20h00 au LABO, pôle de création artistique.
- Groupe Côte Roannaise (Saint-André-d'Apchon): le jeudi 9h00-10h30 à l'Espace Culturel Communautaire.
- Groupe Roanne Bourgogne : le jeudi 15h00-16h30 au Centre Social Bourgogne ou à la Maison de Jeanne.

Qui contacter pour s'inscrire ou inscrire des seniors dans ce projet ?

Virginie BARJONET 06.10.10.51.99

ciedynamo@gmail.com

site internet : www.cie-dynamo.fr/actions-culturelles

Le projet s'inscrit dans le cadre de la Convention Territoriale d'Éducation aux Arts et à la Culture de Roannais Agglomération et est co-porté par le service santé de Roannais Agglomération et de la ville de Roanne dans une démarche de valorisation du bien vieillir. Il est aussi financé par la Fondation de France Henry Babouin, la Commission des Financeurs et Opheor.



Programme Prévention "Séniors et Lieux de Vie" Bâtir des Liens et Loger

Depuis 2024, Bâtir des Liens et Loger développe, sur le territoire Loire Nord, des actions de prévention de la perte d'autonomie autour des questions d'habitat. Née en 2022 d'un projet citoyen d'habitat seniors solidaire à Belmont-de-la-Loire, l'association porte aujourd'hui le programme « Séniors & Lieux de Vie », soutenu par Commission des financeurs de la Loire, [AG2R La Mondiale](#) et [Malakoff Humanis](#).

Avec l'avancée en âge, de nombreuses interrogations peuvent émerger :

- Comment rester chez moi dans de bonnes conditions ou comment adapter mon logement ?
- Quelles alternatives existent sur mon territoire si mon logement ne correspond plus à mes besoins ?
- À qui m'adresser et comment m'y retrouver parmi les dispositifs existants ?

Parce que ces sujets sont souvent abordés dans l'urgence, l'association propose aux personnes de plus de 60 ans des temps de sensibilisation, d'échange, des visites et des ateliers participatifs pour réfléchir, anticiper et vivre plus sereinement les transitions liées au lieu de vie.

A vos agendas pour les prochains cafés-échanges (09h30-12h00) :

- A Pouilly-Sous Charlieu le 22/09/26
- A Boyer le 28/09/26
- A La Pacaudière le 01/10/26

Les premières expérimentations ont mis en lumière le rôle socialisant de ces actions, leur contribution au bien-être et à la santé mentale des participants.

Elles ont également confirmé un besoin important d'information, d'accompagnement autour du bien vieillir et de liens entre les acteurs.

Dans cette dynamique, l'association a co-porté le forum territorial « La Vie en + » afin de rendre l'information plus accessible et permettre aux seniors de bien vieillir chez eux, sur leur territoire rural, selon leur rythme, leurs besoins et leurs choix.

L'expérimentation souligne également l'importance de pouvoir aborder ces sujets suffisamment tôt et confirme l'intérêt de proposer des espaces d'échange favorisant le dialogue entre seniors, proches et aidants, afin de préserver la place du senior dans les décisions qui le concernent.

Toutes les actions sont menées en complémentarité avec les dispositifs déjà présents sur le territoire, en partenariat avec les collectivités, les CCAS et les acteurs locaux de l'autonomie, de l'habitat et du médico-social.

L'association engage aujourd'hui un déploiement progressif du programme sur le territoire de Roannais Agglomération et les territoires voisins, en lien avec les acteurs de la Filière Gériatologique. Fidèle à ses valeurs de solidarité, les temps de sensibilisation sont gratuits et les ateliers reposent sur une participation symbolique afin de favoriser l'accès au plus grand nombre.

**Professionnels de la Filière Gériatologique,
votre relais est précieux pour faire connaître ce programme
auprès des seniors et de leurs familles
et encourager les communes à devenir partenaires.**

Les initiatives portées par l'association ont vocation à se construire avec le territoire et ceux qui le font vivre. Idées, relais, partenariats, coopération : toutes les contributions sont les bienvenues pour faire avancer ces dynamiques collectivement et au plus près des réalités locales.

Bâtir des Liens et Loger

SIRET 910 366 767 00013

Contact : Hélène Chassignol

06 15 71 40 21 – bd2lassociation@gmail.com



Présentation des Ateliers de menuiserie adaptée Par Caroline DUFAU SEGUIN



Caroline



Diplômée Ingénieure INSA de Lyon et titulaire d'un CAP de menuiserie (Compagnons du Tour de France - Lyon), **Caroline DUFAU SEGUIN** propose des ateliers de menuiserie adaptée auprès d'un public senior.
Une occasion de créer et de stimuler l'esprit.

OBJECTIFS DE CES ATELIERS

- un temps de création concret et valorisant
- une stimulation de la motricité fine et de la coordination
- un espace d'expression et de souvenirs autour de la matière bois
- un moment de lien social, d'échange et de convivialité
- le plaisir de faire par soi-même, sans enjeu de performance
- Ces ateliers s'inscrivent pleinement dans une démarche de bien-être, de respect du rythme de chacun et de valorisation des capacités existantes

SÉCURITÉ ET ADAPTATION

- Utilisation d'outils manuels adaptés
- Gestes sécurisés, accompagnés
- Postures respectées
- Aucun prérequis nécessaire



Lettres en bois



Portes clés fabriqués
pour les soignants

BÉNÉFICES POUR LES SENIORS

Contenu des ateliers
Découverte sensorielle du bois (toucher, odeur, observation)
Gestes simples de menuiserie, guidés pas à pas

VALEUR AJOUTÉE POUR LA STRUCTURE

- Activité originale et artisanale
- Approche douce et respectueuse
- Valorisation des personnes et de leur histoire
- Temps collectif porteur de sens
- Image positive et qualitative pour le projet de vie



Mangeoire

DURÉE ET ORGANISATION DES ATELIERS

- Durée : 45 minutes à 1h30 selon le public et la fatigue
- Nombre de participants : petits groupes (4 à 8 personnes)
- Fréquence : atelier ponctuel ou cycle de plusieurs séances

INTERVENTION CLÉ EN MAIN

*Je me déplace directement dans votre structure
Fourniture du matériel et des consommables
Ateliers conçus en lien avec vos équipes
Adaptation aux contraintes de votre lieu et de votre public*

*Vous êtes intéressé(e) par la
démarche, contactez directement*

lhirondelle69550@gmail.com

Caroline Dufau-Seguin
06 72 92 41 64