



***"L'évènement marquant de cette année 2025 ?
Sans aucun doute la réactualisation de notre Charte !"***

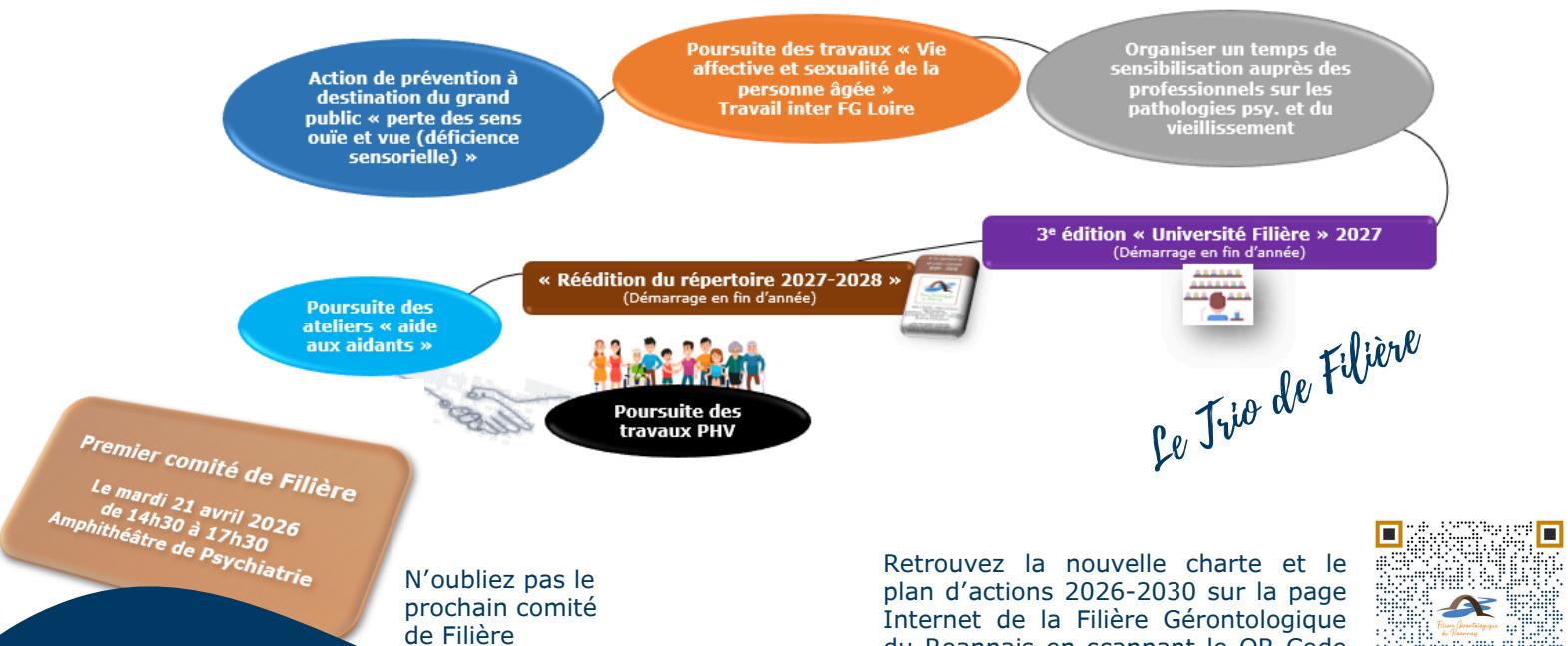
Plus qu'une mise à jour, la charte 2026-2030 sera le socle renforcé qui guidera nos actions pour les 5 ans à venir de la Filière Gérontologique du Roannais. Réactualiser la Charte, c'est réaffirmer, ensemble, notre engagement envers les personnes que nous accompagnons, à travers un cadre de collaboration toujours plus clair et exigeant. Fruit d'une large concertation entre professionnels, bénévoles, partenaires et bénéficiaires entre janvier et novembre 2025, la charte de la Filière 2026-2030 et son plan d'actions constituent notre base de travail commune pour ces 5 ans.

Les enquêtes satisfaction auprès du grand public réalisées après chaque action depuis 5 ans, et le sondage de début 2025 auprès des acteurs de la Filière, ont permis de recueillir des informations précieuses sur la perception et les attentes vis à vis des parcours des plus de 60 ans sur notre territoire. Le taux de participation au sondage professionnel (60 % des structures signataires) et la diversité des profils métiers répondants, témoignent d'ailleurs de l'engagement des professionnels envers la Filière.

Ce diagnostic montre que les missions stratégiques identifiées dès 2021 sur la Filière, telles que la prévention de la perte d'autonomie et le soutien aux aidants, restent **prioritaires**. Cependant, des défis subsistent, notamment le manque de professionnels et de structures d'accompagnement, ainsi que la nécessité d'anticipation et de prévention dans les parcours des personnes âgées de plus de 60 ans.

Les travaux réalisés cette année soulignent l'importance d'une **approche collaborative** et d'un **renforcement des coordinations déjà existantes entre les différents acteurs**. Enfin, les actions de sensibilisation à destination des professionnels et du grand public restent essentielles pour améliorer ces parcours.

Concrètement pour 2026, voici les actions communes qui seront mises en œuvre sur notre territoire :



Retrouvez la nouvelle charte et le plan d'actions 2026-2030 sur la page Internet de la Filière Gérontologique du Roannais en scannant le QR Code ci-contre !



SOMMAIRE

Page 1 : Edito du trio de Filière

Page 2 : L'Analyse de la Pratique Professionnelle en Gérontologie par Virginie BRET, Psychanalyste

Page 3 : Le Moulin d'Angèle - nouvel espace ZEN pour les aidants
Arrivée d'Eva POTTIER - Coordinatrice de Développement Social - Petits Frères des Pauvres

Page 4 : Le Massage Indien du visage - Massage adapté aux seniors
France Alzheimer Loire - Antenne Roanne met à disposition sa table magique





L'analyse de la pratique professionnelle en gérontologie

L'APP vise à créer des espaces où la parole devient ressource, où l'expérience se transforme en compréhension partagée.

Un matin, en EHPAD, une aide-soignante confie à ses collègues :

« Je n'en peux plus de cette dame qui m'appelle dix fois par nuit, mais quand je la vois, je ressens de la tendresse... et de la colère en même temps. »

Autour d'elle, le groupe se tait. Ce silence, chacun le vit à sa manière : certains se sentent solidaires, d'autres jugent peut-être, d'autres encore se reconnaissent dans ce tiraillement entre empathie et épuisement.

Ce moment illustre la réalité quotidienne des professionnels du grand âge : émotions mêlées, dilemmes, fatigue, attachements... autant d'expériences qui nécessitent un espace où les mettre en mots.

Qu'est-ce que l'Analyse de la Pratique Professionnelle en gérontologie ?

L'**Analyse de la Pratique Professionnelle (APP)** est un espace **sécurisé, confidentiel et régulier** où les professionnels peuvent **réfléchir ensemble** à ce qu'ils vivent sur le terrain. Elle permet de comprendre ce qui se joue dans les relations, d'éclairer les émotions et les tensions, et de retrouver du sens dans l'accompagnement. L'APP n'est ni un contrôle des pratiques, ni un cours : c'est **un temps de recul, de compréhension et de mise en sens**, essentiel dans un secteur où la vulnérabilité, la dépendance et la fin de vie sont omniprésentes.

Quel est l'intérêt de cette démarche ?

- **Pour les professionnels** : elle soutient la régulation émotionnelle, prévient l'épuisement, renforce la cohésion et permet d'ajuster sa posture.
- **Pour les directions** : elle améliore la qualité de vie au travail, sécurise les équipes, diminue les tensions et favorise un climat institutionnel apaisé.
- **Pour les bénéficiaires et leurs familles** : elle garantit un accompagnement plus présent, plus humain et plus cohérent, porté par des équipes qui se sentent soutenues.

Comment se déroule une APP ?

Une **APP** se fait en petit groupe, à partir d'une situation réelle apportée par un professionnel : une difficulté relationnelle, une émotion forte, un questionnement.

Le déroulement est simple :

1. **Un temps de récit**, où celui qui apporte la situation est accueilli sans interruption.
2. **Un temps d'éclairage**, où le groupe questionne, reformule, explore ce qui est en jeu.
3. **Un temps de réflexion collective**, permettant de comprendre les dynamiques relationnelles, émotionnelles et institutionnelles.
4. **Un temps d'ouverture**, où chacun peut identifier des pistes d'ajustement, d'apaisement ou d'action.

Ce processus restaure la **pensée collective** et permet de **sortir du « pilotage automatique »**, tout en redonnant souffle et sens au travail.

Les enjeux humains du soin gérontologique

Accompagner les aînés, c'est naviguer entre les attentes des familles, les contraintes institutionnelles, les différences d'équipe et la propre vulnérabilité des soignants.

Sans espaces de parole, ces tensions peuvent mener au repli, aux conflits ou à une perte de sens.

L'APP permet d'éviter cela en créant un lieu où chacun peut être reconnu dans ce qu'il vit, sans jugement.

Pour tout renseignement complémentaire :

Virginie BRET
Psychanalyste, superviseure
06 21 79 11 84
psy-bret-virginie.fr



Le Moulin d'Angèle

Un nouvel espace ZEN pour les aidants

Le Moulin des Energies



L'Association **Le Moulin d'Angèle** créée il y a 7 ans, est un espace qui permet de **VIVRE ENSEMBLE** avec nos Particularités.

Avec des accompagnements adaptés par des Bénévoles et des Prestataires, avec Bienveillance et Bientraitance, les bénéficiaires fragilisés par un handicap ou/et une maladie partagent des moments de vie autour d'ateliers, tels que la cuisine, la créativité manuelle, l'Art thérapie, la médiation animale, la musique et le jeu avec toujours le sourire...

En 2022, l'Association a été reconnue **Accueil Répit** par le Département de la Loire qui nous soutient.

Et cette même année avec Emilie CHAPONNEAU PEYRARD, Psychologue, nous avons souhaité proposer aux Aidants, des pauses qui permettent de partager les expériences de vie et de faire une parenthèse dans leur quotidien parfois compliqué. Des praticiennes "Bien Être" proposent des moments cocooning avec des massages, des soins énergétiques, des animatrices proposent des ateliers autour des MOTS, du corps ...

En 2025, l'association a pu ouvrir un **nouvel Espace Zen pour Les Aidants** : "**Le Moulin des Energies**".

Actuellement, un vendredi matin par mois, les aidants peuvent accéder gratuitement à ce nouvel espace.
Il faut être adhérent de l'association...

Cet espace a été imaginé pour offrir aux aidants un espace convivial et apaisant, qu'il s'agisse de discuter, de se détendre et de profiter d'un instant à soi. Chaque pièce a été pensée pour répondre à un besoin précis.

*Soutenir les Aidant, c'est leur offrir du Temps
"Derrière chaque personne aidée, il y a un Héros silencieux"*

Le Moulin d'Angèle
32, rue du Mayollet - 42 300 ROANNE
lemoulindangele@gmail.com
Tel : 06 44 98 39 26



Eva POTTIER,
Coordinatrice de
développement social au
sein de l'association des
Petits Frères des Pauvres,
a succédé, il y a quelques
mois, à **Maxime MALLEIN**.

L'occasion de rappeler que l'Association **lutte contre l'isolement social des personnes de plus de 50 ans, en particulier les plus démunies**, en France depuis 1946.

Trois grandes missions sociales sont portées par les Petits Frères des Pauvres :

- Accompagner les personnes âgées isolées par des visites de convivialité et toute autre action leur permettant de recréer du lien social
- Agir collectivement : l'accompagnement des personnes est porté par un collectif de bénévoles engagés qui ont à cœur de vivre et faire vivre la fraternité
- Témoigner / alerter sur les difficultés vécues par les personnes âgées isolées pour sensibiliser le grand public

L'équipe de Roanne compte **une quinzaine de bénévoles** et **accompagne une petite dizaine de personnes âgées isolées**, à Roanne et dans un rayon de 15 kilomètres. L'action principale est de la **visite de convivialité sur le lieu de vie de ces personnes**, l'idée est de permettre la création d'une relation de confiance entre un binôme de bénévoles et une personne âgée sur le long cours. L'équipe peut également proposer **des activités collectives** (un repas, une sortie...) aux personnes accompagnées qui le souhaitent et peuvent sortir. Elle n'est jamais fermée à imaginer des projets avec les partenaires du territoire.

Pour contacter l'équipe bénévole
Site Roanne
07 68 81 00 39

Pour contacter Eva Pottier
eva.pottier@petitsfreresdespauvres.fr
06 46 90 26 44

Aujourd'hui, nous connaissons le constat alarmant de l'isolement social des personnes âgées en France : **2 millions de personnes âgées souffrant d'isolement social en France dont 750 000 en situation de mort sociale** selon le dernier baromètre sur l'isolement des personnes âgées. Pour autant, sur le terrain, **il n'est pas toujours facile de repérer ces personnes**, justement en raison de leur fort isolement. C'est pourquoi nous **concentrons actuellement nos efforts sur ce travail de repérage des personnes âgées isolées** et nous **faisons appel à l'ensemble de la Filière Gérontologique pour nous relayer des situations de personnes qui pourraient avoir besoin de nos actions**.

Le Massage Indien du Visage

Un massage adapté aux séniors

Isabelle FARGHIN était présente au Salon du Bien Vieillir à Amplepuis en mai 2025. Elle est membre de l'association du bien être de St Cyr de Valorges.

Cette association, créée en 2021, permet à divers thérapeutes de faire connaître les différentes techniques pour aller vers un mieux être. L'Association dispose d'un local partagé pour exercer leurs activités respectives. Certains de ces thérapeutes interviennent sur des accueils de jour du territoire. L'association organise également des salons bien être, des conférences et des ateliers.

Depuis 2017, Isabelle FARGHIN pratique le massage aux pierres chaudes de basalte. Dans le cadre de ses activités, elle s'est formée au massage indien du visage qui comporte très peu de contre-indication, ce qui lui permet de s'investir auprès du public senior. En effet, ce type de massage s'adapte parfaitement à ce public, de par sa spécificité : protocole doux, sans produit, sécurisant, ne nécessitant pas de déshabillage.

Le massage se déroule sur une durée minimale de 45 minutes. Avant tout contact physique, un échange verbal entre le masseur et la personne permet de s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indication, de répondre aux questions de la personne et d'adapter le massage. *"Je tiens compte, bien entendu, des capacités psychiques et cognitives de la personne. Chaque personne est unique, chaque massage l'est aussi. A tout moment, la personne massée peut m'interrompre durant la séance si elle en ressent le besoin. Le massage effectué, je laisse tranquillement revenir la personne dans l'Ici et Maintenant. Je l'aide à s'asseoir en utilisant la technique du Sapin si besoin."*



Isabelle Farghin : 06.44.83.61.80 pour votre RDV
O pierres bienveillantes

Issu du Kérala (Inde), ce massage touche les zones suivantes : visage, cou, décolleté, épaules, nuque et cage thoracique. Par des gestes précis (effleurements, pressions glissées et étirements doux), cet acte agit tant au niveau physique que psychologique procurant un relâchement des tensions et une profonde détente. Il soulage les maux de tête, libère les sinus et les congestions nasales.



Pour tout renseignement complémentaire :
Contactez Isabelle FARGHIN au 06 44 83 61 80
ou par mail à arcenciel42300@gmail.com

L'association France Alzheimer Loire, née en 1988, dépend d'une Union Nationale fédérant 99 associations et plusieurs centaines d'antennes. La Loire en compte 3 : antenne du Pilat (Chavanay), antenne de St Etienne et **antenne de Roanne**.



"Nos activités sont à destination des aidants mais aussi des aidés. Pour mémoire, l'antenne de Roanne France Alzheimer Loire propose de **nombreuses activités** : accueil et écoute des familles, formation des aidants, Café mémoire, entretiens psychologiques individuels, groupes de paroles pour les aidants et pour les aidés, suivi personnalisé des malades jeunes, Activité Physique Adaptée, médiation animale, actions de convivialité, ateliers de mobilisation cognitive, ateliers Remue-méninges, rencontres des aidants isolés, ateliers Méli-Mélo et **la Table magique.**"

La **Table Magique** dispose de jeux interactifs qui sont **spécialement conçus pour stimuler les fonctions cognitives, stimuler l'activité physique, rompre l'apathie, promouvoir l'interaction sociale et augmenter l'estime de soi.**

Cet outil permet **d'améliorer le bien-être, la qualité des soins et la qualité de vie des personnes vivant avec des troubles cognitifs.**

L'antenne France Alzheimer Loire de Roanne met à disposition des structures du territoire cette table magique au sein de ses locaux (32 rue Mayollet à Roanne). Si vous n'êtes pas adhérent de France Alzheimer Loire, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'Association (adhésion annuelle à prévoir).

You souhaitez réserver un créneau pour les bénéficiaires que vous accompagnez ?
Prenez rendez-vous au **04.77.68.97.78.**

