



“A la veille de l’été, faisons un point sur les projets”

Ce mois de juin aura été marqué par la 2e édition de l’Université Filière. **75 professionnels** ont participé à cette journée qui s’est déroulée à la Salle du Grand Marais à Riorges. Si la fréquentation n’a pas égalé la première édition, l’évènement a été très apprécié avec une moyenne globale de **9.6/10** (contre 8.29 en 2023). Nous remercions une nouvelle fois, la **CPTS Roannais - Brionnais** pour son soutien financier dans cette démarche.

Les inscriptions pour participer à l’action de prévention **“La santé Mentale après 60 ans, parlons-en ouvertement !”** ont démarré. Elle vise les personnes âgées de plus 60 ans et les aidants. Elle se déroulera à Renaison le mardi 7 octobre 2025 à 13h30. Le groupe de travail composé de 17 professionnels issus de 12 structures travaillent activement à organiser cet évènement, s’intègre pleinement dans la grande cause nationale 2025 qu’est la santé mentale.

Les travaux du groupe **“Vie affective et sexualité de la personne âgée”** ont débuté avec une première rencontre le 20 juin dernier. Il s’agit d’une action à destination des professionnels du grand âge dans le cadre de l’inter filiarité. Il s’agira de promouvoir une approche positive de la sexualité et de lever les tabous, ainsi que de répondre aux questions de professionnels et de prendre en compte les besoins et attentes de la personne accompagnée.

La réédition du répertoire des services à la personne en pays roannais - édition 2026/2027 conserve un vif engouement auprès des seniors, des aidants et des professionnels avec diffusion de 3690 exemplaires entre mars et mai 2025.

Trois ateliers **“Agir pour les aidants”** ont d’ores et déjà été réalisés en mai et juin sur plusieurs EHPADs du territoire. 24 aidants ont participé à ces ateliers. En grande majorité, il s’agit d’aidants de résidents. Une part significative de ces aidants sont les enfants de personnes accompagnées. Le niveau de satisfaction sur ces premiers ateliers semblent très élevé.

Les travaux se poursuivent au sein du groupe **“Parcours de la Personne Handicapée Vieillissante”** pour réfléchir aux actions à mettre en place suite aux pistes évoquées lors de la première rencontre du 10 décembre 2024.

La **démarche autour de la réflexion éthique** se poursuit et nous y consacrons un article dans cette lettre d’INFO.

La **réactualisation de la charte** est toujours en cours avec trois groupes de travail dédiés à cette démarche. Plusieurs documents élaborés depuis ce début d’année ont été en validé en bureau de Filière le 18 juin dernier.

à vos agendas !

Le Trio de Filière



N’oubliez pas le prochain comité de Filière

Retrouvez la lettre d’INFO Filière et toute l’actualité sur la page Internet de la Filière Gérontologique du Roannais en scannant le QR Code ci-contre !



SOMMAIRE

Page 1 : Edito du trio de Filière

Page 2 : Réflexion éthique : de quoi s’agit-il ? Focus sur le comité éthique du CH de Roanne

Page 3 : Bâtir des Liens et Loger : cycle d’ateliers Prévention “Séniors et Lieux de vie” par Hélène CHASSIGNOL

Page 4 : Présentation Maxi Tablettes Seniors par Sébastien COHAS - Audicé Digital
Présentation de l’art thérapie à travers un atelier au Moulin d’Angèle par Véronique ROUSSEL

Réflexion éthique : de quoi s'agit-il ?

Focus sur le comité éthique du CH de Roanne

Selon l'HAS, l'éthique est une réflexion qui vise à déterminer le **bien agir** en tenant compte des contraintes à des situations déterminées. Les quatre grands principes éthiques : **bienfaisance**, **non-malfaisance**, **autonomie** et **justice**.

L'histoire du comité éthique du CH de Roanne :

Face à des situations complexes dans le domaine de la santé, la décision à prendre ne s'impose pas nécessairement avec évidence, raison pour laquelle un comité éthique au sein de CH de Roanne a été créé en 2012, et réactivé en 2022.

Le rôle de ce comité éthique :

Le comité éthique permet de mener une réflexion mutualisant les questionnements et les ressources en réunissant des professionnels médicaux et non médicaux de l'établissement.

Ses missions :

- Identifier les problèmes éthiques rencontrés,
- Favoriser une réflexion sur le sens du soin,
- Echanger et de réfléchir sur des situations cliniques concrètes, actuelles ou passées,
- Expertiser certains documents rédigés au sein du Centre Hospitalier de Roanne,
- Diffuser, par différents moyens, une information dans le domaine de l'éthique.



La démarche éthique du comité :

Recueillir le maximum d'informations sur le sujet, clarifier la situation et le vocabulaire.

Identifier les valeurs et les principes éthiques ou juridiques mis en jeu. Se référer aux avis émis par d'autres instances consultatives sur le même sujet.

Permettre par le questionnement et une réflexion collective d'élargir le champ de compréhension d'une situation.

Chaque situation présentée est anonymisée.

Quelques exemples de situations pouvant faire l'objet d'une saisine auprès du comité éthique :

- Contradiction entre les souhaits des acteurs de la situation (patient, famille, proches)
- Contradiction perçue entre deux devoirs (dilemme)
- Antagonisme de postures éthiques différentes au sein d'une même équipe
- Contradiction perçue entre le droit et le devoir (ce que l'on pense juste de faire)
- Désaccord profond d'un professionnel avec une méthode ou une décision prise
- Situation dans laquelle ce que l'on devrait faire n'est pas réalisable
- Difficulté à identifier ce qu'il faut faire dans la situation (ce qui est juste)

Au sein de la **Filière Gériatrique du Roannais**, les questions éthiques sont nombreuses dans l'accompagnement des plus de 60 ans.

En 2025, sous l'impulsion des professionnels du Grand Age, des contacts ont été pris auprès du comité éthique du CH Roanne. Le Dr MOSCHETTI, Président du Comité éthique et Mme COLOTTO-PETASSOU, Vice-Présidente ont été rencontrés.

Le CH de Roanne étant l'établissement de référence de la **FGR**, **le comité éthique du CH Roanne offre ses services à l'ensemble des signataires de la FGR**. Prochainement, un mail sera transmis à l'ensemble des structures pour préciser les modalités de saisine de ce comité.

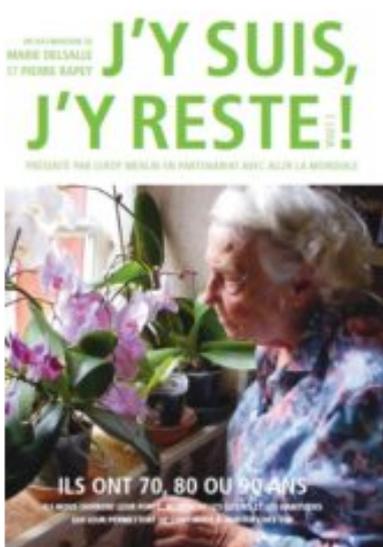
L'intérêt de cette démarche vise à la recherche collective du sens de l'action et des positions les plus justes.

Créée en 2022 pour développer un projet d'habitat séniors solidaire à Belmont-de-la-Loire, l'association **Bâtir des Liens et Loger** porte aujourd'hui un parcours de prévention, soutenu par la **Commission des financeurs** et **AG2R La Mondiale**.

Bien vieillir passe aussi par un lieu de vie adapté, choisi et porteur de lien social. Face à la diversité croissante des manières d'habiter et au manque d'anticipation dans les parcours de vieillissement, **la question du choix du lieu de vie reste encore trop peu abordée.**

Le programme « Séniors et lieux de vie » vise à **soutenir la réflexion des personnes de plus de 60 ans sur leur habitat, sans injonction ni modèle imposé**, autour de deux axes complémentaires :

- **Un temps de sensibilisation**, souple et adaptable selon les territoires, prenant la forme de conférences, ciné-débats ou cafés-rencontres. Ces événements ont pour objectifs d'informer sur les enjeux liés à l'habitat et au vieillissement, de présenter des solutions concrètes et locales, de valoriser les témoignages et expériences de vie, et de créer des espaces de dialogue avec les professionnels.
- **Un cycle de trois journées d'ateliers non consécutives intitulé « Avancer en âge et penser son habitat de demain »**, pour les personnes souhaitant aller plus loin dans leur réflexion. Organisés en petits groupes et dans une ambiance conviviale, ces ateliers offrent un cadre bienveillant pour s'exprimer librement, font découvrir les ressources et solutions locales à travers visites, témoignages et rencontres, et permettent à chacun de cheminer à son rythme, dans le respect de ses choix.



La posture pédagogique, issue d'un partenariat avec l'association *Habit'âge en Maine et Loire*, repose sur l'écoute, le dialogue et la convivialité. Leur étude d'impact menée en 2022 a mis en lumière le fort pouvoir socialisant de ces ateliers, ainsi que leur contribution à l'amélioration du bien-être et de la santé mentale des participants.

La mise en œuvre du programme repose sur des partenariats locaux, notamment avec les communes et CCAS qui participent essentiellement à la communication de proximité.

Les temps de sensibilisation sont gratuits et une participation symbolique est demandée pour les ateliers afin de garantir l'accessibilité au plus grand nombre.

Professionnels de la Filière Gériatrique du Roannais, votre implication est essentielle pour relayer ce programme auprès des séniors et de leurs familles, mobiliser vos réseaux et encourager les communes à devenir partenaires.

Les initiatives portées par l'association autour de l'habitat inclusif et du programme de prévention peuvent faire naître des élans de contribution. Toutes les idées, énergies ou envies de collaboration sont les bienvenues. Nous restons joignables et ouverts à toutes propositions pour faire avancer ces dynamiques ensemble.

Dates à retenir :

Vendredi 5 septembre : Prochain cycle d'ateliers sur l'intercommunalité Charlieu-Belmont.

Vendredi 10 octobre à 18h- Cinéma de Charlieu : Un ciné-débat avec la projection du documentaire « J'y suis, j'y reste ». Rencontre avec la réalisatrice Marie Delsalle, Ce documentaire en portraits évoque le choix, les contraintes et les motivations des séniors à vieillir chez eux.

En quelques mots, pourriez-vous vous présenter brièvement ?

"Je suis Sébastien Cohas, entrepreneur à destination des publics fragiles. J'ai toujours voulu entreprendre en donnant du sens à mon action. Il y a 10 ans, j'ai fondé la société Les Maisons de SIMEON. Mon objectif était d'apporter une nouvelle solution d'habitat à destination des seniors et des personnes en situation de handicap ; projet axé sur le fait que le logement soit contributeur d'autonomie et donc qu'il s'adapte et qu'il accompagne le résident".

Comment le projet « Maxi tablettes » est-il né ? Quel intérêt pour les seniors ?

Le projet « Maxi Tablette » est né avec un constat d'usage. Stéphane GALAN, aidant (devenu associé d'Audicé Digital depuis) est venu nous rencontrer il y a plusieurs années avec un prototype qu'il avait fabriqué chez lui. Il avait en effet créé une tablette grand format à partir d'une télé. Son objectif : permettre à sa maman, atteinte d'une DMLA, de continuer à utiliser le numérique, et ainsi stimuler sa motricité, entretenir ses capacités cognitives et sa mémoire tout en se divertissant. *"Notre objectif pour les seniors est avant tout qu'ils puissent avoir leur autonomie numérique malgré certains troubles visuels, auditifs ou kinesthésiques."*



Comment fonctionne une maxi tablette ?

La tablette pour les établissements collectifs a un utilisateur professionnel et six utilisateurs individuels. L'utilisateur professionnel permet d'accéder à des applications pour l'animation, la santé et prochainement un outil de téléconsultation.

Concernant l'utilisateur individuel, nous avons conçu une interface simplifiée, axée sur 3 menus : la communication, l'organisation et les applications, tout ceci en personnalisant certains paramètres pour chaque utilisateur.

Quelles sont les modalités d'achat / location, ... ?

Nous venons de commencer la commercialisation à destination des établissements collectifs type EHPAD, MARPA, Résidence Service,... Les établissements peuvent l'acheter ou la louer. Nous allons prochainement la commercialiser auprès des particuliers.

Contacts pour tout renseignement

@ : audice.digital@gmail.com

Tel : 07.82.17.62.79

L'Art Thérapie
par Véronique ROUSSEL

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Art Thérapeute, certifiée depuis juillet 2024 (certification reconnue RNCP), je pratique l'Art Thérapie Contemporaine, selon Profac.

Pouvez-vous présenter vos activités ?

Tout d'abord, il est important de rappeler que l'art-thérapeute n'est ni un médecin, ni un psychologue. L'Art Thérapie est une pratique qui vient en complément de l'ensemble du suivi médical de la personne.



L'art-thérapie contemporaine propose une expérience éphémère, offrant la possibilité d'une expression autre, là où les mots sont délicats à trouver, là où la parole vient à manquer. Elle contribue à soulager certaines souffrances physiques et psychiques. Pas de jugement, ni d'interprétation, pas d'analyse de la part de l'art-thérapeute.

Le principe de ma pratique est que l'on aide à remettre en mouvement la créativité psychique chez la personne, en s'appuyant sur des « dispositifs » préparés en amont par l'art-thérapeute, qu'ils soient « corporels » ou « matériels ». Aucune « production artistique » n'est demandée. On ne fixe pas la souffrance ou le symptôme dans une « création ».

J'interviens auprès des usagers depuis octobre 2024 sur des séances collectives mais aussi en individuel. Je propose des interventions à domicile ou en structure (en EHPAD par exemple pour des résidents qui ne sont plus en capacité de se déplacer en dehors de leur chambre).

Florence SARIR, Responsable "Le Moulin d'Angèle" à Roanne nous partage son expérience : *"Pour les bénéficiaires, c'est une nouvelle façon de retrouver des sensations. Mme ROUSSEL fabrique de nombreux objets elle-même. Les séances en petits-groupes sont très axées sur le sensoriel, l'éveil (ou le ré-éveil) du corps. Elle intervient régulièrement au Moulin d'Angèle et proposera un atelier corporel pour les aidants à partir de septembre 2025".*

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter directement Véronique ROUSSEL (coordonnées ci-contre)