



Les Pierrès – Bonvert – 42300 Mably
04 77 44 36 40 - filiere.gerontologique@ch-roanne.fr

2024 : une année riche en projets pour la Filière !

Comme décidé lors du comité de Filière du 21 novembre 2023, 7 groupes de travail sont à l'œuvre cette année :

Le 19 mars 2024, s'est tenue la **réédition de l'action de prévention "J'ai plus de 60 ans : si on parlait de ma mémoire !"** à la salle Papeterie de Villerest. 69 seniors et 4 aidants ont participé à cet évènement.

Les travaux du groupe de travail "La Maltraitance" : mieux la connaître pour mieux agir auprès des personnes âgées se poursuivent en 2024 :

- Le jeudi 23 mai 2024, deux sessions de formation / information seront proposées aux professionnels du Grand Age.
- Le 20 juin 2024, au CH de Feurs, un nouveau temps de sensibilisation destiné aux professionnels qui font les signalements sera organisé en étroite collaboration avec la Filière Gériatologique du Forez.
- Enfin, une rencontre entre justice / structures médicosociales / dispositifs support pour déterminer un protocole d'échanges de l'information vis-à-vis des situations de maltraitance sera organisée le 19/09/2024.

Le groupe de travail en charge de l'action de prévention sur la thématique du "lien social" avance à grands pas. Cette action se déroulera sur la commune de St Just La Pendue le 26 septembre 2024. 100 à 150 participants sont attendus sur cette journée.

Le 10 décembre 2024, se tiendra une première rencontre entre professionnels du handicap et du Grand Age à Roanne pour **échanger autour du parcours PH-PA**.

Les travaux d'organisation en vue de la **seconde édition "Université Filière" en 2025** seront relancés lors du comité de Filière du 2 avril prochain. Deux dates de réunion sont d'ores et déjà fixées : le 10/10/24 et le 28/11/24.

La planification du projet "Agir pour les aidants en 2024" est finalisée. Dix EHPADs du territoire proposeront ces ateliers aidants sur l'année. Au programme : un groupe de paroles animé par un psychologue et une heure dédiée aux aides existantes par un travailleur social avec un temps convivial proposé à l'issue.

Réédition du répertoire des services à la personne en pays roannais 2025-2026 : rencontre du groupe de travail programmée le 16/09/24.

Enfin ce début d'année 2024, verra aboutir le projet **"Réalité Virtuelle au service de nos seniors"**. Le bilan final du groupe de travail est fixé au 16/05/2024. Une importante communication sur le sujet sera fait dans les suites.

Le Trio de Filière

SOMMAIRE

Page 1 : Edito du trio de Filière
Actualité de la Filière en bref

Page 2 : Les RDV d'infos des seniors et de leurs aidants
Par le Département de La Loire, la MLA, le CH Roanne et la ville de Roanne
Rappel - Dates des comités de Filière en 2024

Page 3 : Le métier d'Animatrice Sociale à Domicile - Par Aurélie GUTEJ

Page 4 : A venir - Schéma Départemental de l'Autonomie 2023-2028
Un nouveau représentant des associations intègre le bureau de Filière



Les RDV d'infos des seniors et de leurs aidants



Ce sont des réunions d'information collectives autour des questionnements liés à l'entrée en EHPAD, animées par des professionnels qui témoignent sans indiquer leurs lieux d'exercice respectifs. 12 professionnels et 75 usagers ont participé aux 4 séances de 2023.

Au-delà de voir cette action collective s'installer dans le paysage Roannais, les professionnels qui animent souhaitent mettre en avant que, quelle que soit la situation financière et la dépendance, une personne âgée qui en a besoin et/ou envie, peut entrer en EHPAD. Par ailleurs, il est souhaitable d'anticiper et de prendre des contacts avec différents EHPAD avant d'être dans une situation d'urgence.

Une vision plus positive de la vie en EHPAD ? Comment ?

"Afin d'enrichir et compléter les témoignages de la 3ème partie, nous souhaitons nous adresser aux directeurs/trices d'EHPAD avec le message suivant : Pouvez-vous rejoindre le groupe d'animateurs de ces RDV d'infos (même pour 1 séance ou 2 seulement) ? Pouvez-vous permettre la participation d'un de vos professionnels (animateurs, psychomotriciens ou ergothérapeutes) ? Pouvez-vous proposer à des familles de venir témoigner sur le thème de l'entrée en EHPAD ?"

Pour participer à l'animation de cette action de prévention ou faire connaître une famille volontaire pour témoigner ou pour tout renseignement complémentaire, merci de transmettre les coordonnées au Trio de Filière (04 77 44 36 40) qui se chargera de transmettre aux copilotes en charge de cette action.

- **Le 11 mars 2024** - Mairie de Roanne
Salle Charles de Gaulle
- **Le 10 juin 2024** - CH de Roanne
Amphithéâtre de Psychiatrie
- **Le 23 septembre 2024**
Maison Loire Autonomie de Roanne
- **Le 2 décembre 2024** - Mairie de Roanne
Salle Charles de Gaulle

LES RENDEZ-VOUS D'INFO DES SENIORS ET DE LEURS AIDANTS

Réunions d'information collectives

animées par des professionnels

Le lundi de 14h30 à 16h30



à vos agendas !



Tous professionnels / bénévoles / structures signataires de la charte sont les bienvenus au sein des comités de Filière !

Le comité de Filière est l'occasion pour chaque professionnel de rencontrer l'ensemble des acteurs du territoire œuvrant dans l'accompagnement de la personne âgée, de découvrir l'actualité sur notre territoire en lien avec la Gérontologie, mais aussi de participer à la définition et la validation des axes de travail, d'assurer le suivi et l'évaluation de ces axes ; et enfin, de proposer de nouvelles thématiques à travailler.

Ensemble, on va plus loin !



Le métier d'Animatrice Sociale à Domicile Avec Aurélie GUTEJ



Qu'est-ce qu'une Animatrice Sociale à Domicile ?

L'animatrice sociale à domicile est un acteur du maintien à domicile encore peu connu. Pourtant, au-delà des soins de confort et d'hygiène, pour s'épanouir à domicile, un accompagnement social individualisé est primordial.

Renforcer l'estime de soi, stimuler les capacités pour favoriser l'autonomie, maintenir le lien social : autant d'objectifs que l'animatrice va définir avec la personne dans le cadre de son projet d'accompagnement. Ce projet permet la mise en place d'activités adaptées aux besoins, aux centres d'intérêts et aux capacités physiques et cognitives des personnes accompagnées.

La stimulation à domicile vient ainsi en complémentarité des nombreux intervenants médicaux, paramédicaux et sociaux pour le bien-être de la personne à domicile.

Pouvez-vous revenir en quelques mots sur votre parcours professionnel ?

"Après avoir exercé durant 15 ans dans différents EHPAD, je me suis installée depuis septembre 2023 en tant qu'indépendante. Titulaire d'un diplôme d'Etat en Animation Sociale, je me suis spécialisée dans l'accompagnement des publics fragiles. Au-delà de mes connaissances gériatriques visant la prise en charge des personnes atteintes de troubles psychiques ou cognitifs, j'ai également suivi des formations de thérapies non médicamenteuses telles que l'approche Humanitude, Snoezelen ou encore la musicothérapie. L'ensemble de ces expériences et formations me permet aujourd'hui de proposer des activités variées, au plus près des besoins de la personne."

Comment s'organise votre activité aujourd'hui ? Et pouvez-vous nous parler de la stimulation à domicile ?

"A domicile en région roannaise, une ou plusieurs fois par semaine, je propose un programme de stimulation adapté à chacun."

- Stimulation cognitive pour les personnes présentant des troubles de la mémoire : ces séances permettent d'une part de ralentir la perte des capacités cognitives et d'autre part de préserver les capacités restantes. Ces séances sont aussi des temps de répit pour les aidants.
- Activités ludiques en fonction des centres d'intérêts de chacun : jeux, activités artistiques, musicales, pour renforcer l'estime de soi, extérioriser ses émotions, prendre du plaisir. C'est aussi des temps pour renouer avec des activités délaissées ou en découvrir de nouvelles.
- Stimulation motrice : gymnastique douce, promenade, activités physiques adaptées aux capacités pour préserver la mobilité.
- Maintien du lien social : rompre l'isolement en proposant des sorties, des ateliers cuisine avec partage des repas ou encore l'utilisation des nouvelles technologies pour rester en contact avec les proches.

Pour contacter Aurélie GUTEJ, Animatrice Sociale à Domicile :
06 52 54 73 77
animeradomicile@gmail.com

A venir - Schéma Départemental de l'autonomie en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap 2023-2028

Lors de la séance du conseil départemental du 17 novembre 2023, l'assemblée a adopté à l'unanimité le nouveau schéma départemental de l'autonomie 2023-2028.

Ce nouveau schéma se veut innovant pour répondre aux besoins des 5 prochaines années, en répondant à deux attentes fortes notamment : coordination et dialogue, et a pour ambition d'instaurer une nouvelle dynamique dans cette démarche.

Ce schéma fixe six orientations :

- Accompagner le virage domiciliaire par une offre médicosociale adaptée
- Promouvoir une offre d'habitat partagée / adaptée et recomposer l'offre existante
- Stimuler les initiatives pour renforcer les liens sociaux et soutenir les aidants
- Répondre de manière efficace aux demandes d'ouvertures de droits
- Favoriser un accompagnement attentionné à toutes les étapes de l'éducation et l'emploi
- Assurer une vigilance sur toutes les formes de maltraitance et prévenir les risques

Le schéma départemental de l'autonomie 2023-2028 devrait être diffusé très prochainement. Vous pourrez le trouver notamment sur le site du Département de La Loire :

https://www.loire.fr/jcms/lw_1183091/fr/schema-departemental-de-l-autonomie-pour-les-personnes-agees-et-les-personnes-en-situation-de-handicap



*Maxime MALLEIN - Coordinateur de Développement Social
Les Petits Frères des Pauvres
intègre le bureau de la Filière Gériatrique du Roannais*

Le 5 mars 2024, Mr MALLEIN Maxime, Coordinateur de Développement Social Loire – Petits Frères des Pauvres, a intégré le bureau de la Filière Gériatrique du Roannais comme représentant des associations. L'occasion de rappeler les activités de cette association.

"L'Association Petits Frères des Pauvres a pour mission de rompre l'isolement des personnes de plus de 50 ans et prioritairement les plus démunies. Nous sommes sans confession et apolitique."

Nous réalisons des visites de convivialité à domicile, au sens large, c'est-à-dire là où est amenée à vivre la personne. Nous intervenons aussi bien en domicile privé, qu'en établissement ou bien même à l'hôpital.

L'antenne de Roanne a été créée en 2014 et compte à ce jour un peu plus d'une quinzaine de bénévoles pour autant de personnes accompagnées. Nous gardons cet équilibre afin de faciliter la mise en lien.

Les bénévoles réalisent ces visites une fois par semaine. Elles durent en moyenne une heure, mais cela peut varier. L'équipe apporte des temps de qualité auprès des personnes, que ce soit au cours de discussions, de jeux, ou même de balades.

L'équipe se réunit une fois par mois pour discuter des actions passées et à venir, également des accompagnements de chacun des bénévoles. Cela permet d'éviter qu'ils soient eux-mêmes isolés, mais aussi que chacun puisse prendre part aux décisions communes.

L'Association vient en complémentarité des différents acteurs du domicile. Nous n'intervenons pas sur des questions administratives, ni sur des prestations de ménage ou d'aide aux courses. En revanche, nous restons vigilants de connaître les professionnels intervenant à domicile pour renseigner au mieux les personnes que nous accompagnons.

Vous connaissez une personne isolée ?
Contactez-nous au 07 68 81 00 39
pfp.roanne@petitsfreresdespauvres.fr

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés

